

**RASEINIŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO (TAU) SVEIKATOS IR SAVIRAIŠKOS PROGRAMOS
2022 M. LAPKRIČIO-GRUODŽIO MĖN. VEIKLOS PLANAS NR. V7-136**

Veiklos vykdomos laikantis LR teisės aktu.

Data	Vieta	Renginys	Atsakingi asmenys	Pastabos
ARIOGALOS TAU UŽSIĖMIMAI				
Lapkričio 3 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Protmūšis „Atgal į mokyklos suolą“	Valdonė Balčaitienė, Jurga Urbonavičienė	Kviečiame suburti 5 žmonių komandą, užregistruoti el. paštu jurga.urbonaviciene@rspt.lt arba tel. 8 620 49 544 (iki spalio 31 d.) Išvykimas 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro.
Lapkričio 9 d. 14.00 val.	Ariogalos kultūros centras (Ariogala, Gedimino g. 11)	Paskaita „Vidaus organų ligos, atsiradusios dėl bendro kraujo apytakos sutrikimo ir jų prevencija“ Lektorius – Tomas Viliūnas, gydytojas diagnostas, Natūralios medicinos centro „Vilcacora“ vadovas	Silva Morkevičienė, Saulė Sitavičienė	Esant poreikiui, bus galima įsigyti maisto papildų su pritaikyta nuolaida.

Lapkričio 21 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Paskaita „ Mokymosi visą gyvenimą galimybės vyresniame amžiuje “ Lektorė – dr. Zita Žebrauskienė, Medardo Čoboto TAU dekanė	Reda Kunickienė, Silva Morkevičienė	2022 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi siluetai!“ Atidarymas. Išvykstame 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro. 
Lapkričio 30 d. 10.00 val.	Ariogalos kultūros centras (Gedimino g. 11, Ariogala)	Literatūrinis rytmetys „ Moteris lietuvių literatūroje “ Lektorė – Nijolė Vežbavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė	Saulė Sitavičienė	-
Gruodžio 2 d. 10.00 val.	Raseinių kūno kultūros ir sporto centras (Vilniaus g. 11, Raseiniai)	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ vyresnio amžiaus žmonių spartakiada	Valdonė Balčaitienė, Saulė Sitavičienė, Nijolė Vežbavičienė, Jurga Urbonavičienė	Išvykstame 9.00 val. nuo Ariogalos kultūros centro.
Gruodžio 6 d. 10.00 val.	Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė (Ariogala, Gedimino g. 11)	Rytmetys „ Kalėdų kvapas ir skonis “ Renginio vedėjos: Lolita Bitvinskienė, aromaterapijos žinovė, dailininkė, Saulė Sitavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė	Saulė Sitavičienė	-
Gruodžio 16 d. 16.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Adventinis renginys „ Kalėdų belaukiant... “	Valdonė Balčaitienė, Nijolė Vežbavičienė	Studentai, kurie pageidauja dalyvauti, atvyksta savo transportu.

RENGINIŲ ANONSAS

Sausio 4 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Paskaita „ Kaip padėti įveikti nemigą “ Lektorės – Inga Stoškevičienė, Šeimos gydytoja ir Reda Kunickienė, Raseinių raiono švietimo pagalbos tarnybos direktorė, psichologė	Silva Morkevičienė	-
------------------------------	--	--	-----------------------	---


ARIOGALOS FAKULTATYVAI

FIZINIO AKTYVUMO

Lapkričio 7, 25, 28 d. 9.00 val. Gruodžio 5, 12 d. 9.00 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Jogos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms Mokytoja – Jolanta Ruibienė, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė	Saulė Sitavičienė	Dalyvauja tik užsiregistravę studentai.
Lapkričio 8, 15, 22 d. 10.00 val. Gruodžio 13, 20 d. 10.00 val.	Gedimino g. 11, Ariogala	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai Mokytoja – Saulė Sitavičienė, Raseinių raiono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė. Grupės vadovė – Joana Ragaliauskienė	Saulė Sitavičienė	Data gali keistis.
Trečiadieniais 15.00 val.	Raseinių rajono kultūros centro Ariogalos salė (Ariogala, Gedimino g. 11)	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu - sau padėsiu“ Linijinių šokių užsiėmimai Mokytoja – Marija Kvietkuvienė	Saulė Sitavičienė	-

KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS

Lapkričio 16 d. 14.00 val. Gruodžio 7, 21 d. 14.00 val.	Raseinių r. Ariogalos gimnazija (Vytauto g. 94, Ariogala, 305 kab.)	Mokymai „ Ateik, sužinok, išmok: šiuolaikinės technologijos bendravimui ir gyvenimui “. Mokytoja – Jurga Urbonavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė	Jurga Urbonavičienė	Tel. Nr. pasiteiravimui 8 620 49 544
Lapkričio 16 d. 13.00 val. Gruodžio 7, 21 d. 13.00 val.	Raseinių r. Ariogalos gimnazija (Vytauto g. 94, Ariogala, 229 kab.)	Anglų kalba Mokytoja – Erika Montvilienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos administratorė	Jurga Urbonavičienė	Tel. Nr. pasiteiravimui 8 664 29 411

Data	Vieta	Renginys	Atsakinga	Pastabos
RASEINIŲ TAU UŽSIĖMIMAI				
Lapkričio 3 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Protmūšis „Atgal į mokyklos suolą“	Valdonė Balčaitienė, Jurga Urbonavičienė	Kviečiame suburti 5 žmonių komandą, užregistruoti el. paštu jurga.urbonaviciene@rspt.lt arba tel. 8 620 49 544 (iki spalio 31 d.)
Lapkričio 9 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Paskaita „ Vidaus organų ligos, atsiradusios dėl bendro kraujo apytakos sutrikimo ir jų prevencija “ Lektorius – Tomas Viliūnas, gydytojas diagnostas, Natūralios medicinos centro „Vilcacora“ vadovas	Silva Morkevičienė	Esant poreikiui, bus galima įsigyti maisto papildų su pritaikyta nuolaida.
Lapkričio 16, 30 d. 16.00 val. Gruodžio 7, 14, 21, 28 d. 16.00 val.	Kelmės profesinio rengimo centro Tytuvėnų skyrius, Budraičių km., Tytuvėnų apylinkių sen., Kelmės r.	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Aerobika vandenyje	Saulė Sitavičienė	Būtina registracija tel. 8 601 74 142. Autobusas nuo Neformaliojo švietimo skyriaus (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai) išvyksta 15.15 val.
Lapkričio 21 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Paskaita „ Mokymosi visą gyvenimą galimybės vyresniame amžiuje “ Lektorė – dr. Zita Žebrauskienė, Medardo Čoboto TAU dekanė	Reda Kunickienė, Silva Morkevičienė	2022 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi siluetai!“ Atidarymas. Koncertuos Raseinių Meno mokyklos ugdytiniai 




Lapkričio 29 d. 08.30 val.	Kelmės kultūros centras (Vytauto Didžiojo g. 73, Kelmė)	Respublikinė TAU patirčių konferencija „ Mokymosi TAU siluetai “	Nijolė Vežbavičienė	Kuratorių atrinkti fakultatyvų atstovai. Išvykimas – 8.30 val. nuo Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos
Gruodžio 2 d. 10.00 val.	Raseinių kūno kultūros ir sporto centras (Vilniaus g. 11, Raseiniai)	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ vyresnio amžiaus žmonių spartakiada	Valdonė Balčaitienė, Saulė Sitavičienė, Nijolė Vežbavičienė, Jurga Urbonavičienė	-
Gruodžio 16 d. 16.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Adventinis renginys „ Kalėdų belaukiant... “	Valdonė Balčaitienė, Nijolė Vežbavičienė	Tel. pasiteiravimui 8 674 76 131
RENGINIŲ ANONSAS				
Sausio 4 d. 10.00 val.	Raseinių atviras jaunimo centras (Raseiniai, Maironio g. 7)	Paskaita „ Kaip padėti įveikti nemigą “ Lektorės – Inga Stoškevičienė, Šeimos gydytoja ir Reda Kunickienė, Raseinių rajo švietimo pagalbos direktorė, psichologė	Silva Morkevičienė	-

RASEINIŲ FAKULTATYVAI

FIZINIO AKTYVUMO

<p>Lapkričio 8, 15, 22, 29 d. 9.00 val. Gruodžio 6, 13, 20, 27 d. 9.00 val.</p>	<p>Raseinių turgaus aikštė</p>	<p>Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Linijinių šokių užsiėmimai pradedančiųjų grupei. Mokytoja – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė</p>	<p>Valdonė Balčaitienė</p>	<p>Tel. pasiteiravimui 8 674 76 160</p>
<p>Lapkričio 8, 15, 22, 29 d. 10.00 val. Gruodžio 6, 13, 20, 27 d. 10.00 val.</p>	<p>Raseinių turgaus aikštė</p>	<p>Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Linijinių šokių užsiėmimai pažengusiųjų grupei. Mokytoja – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė</p>	<p>Valdonė Balčaitienė</p>	<p>Apie pasikeitimus dalyviai bus informuoti Messenger grupėje.</p>
<p>Lapkričio 9, 16, 23, 30 d. 10.00 val. Gruodžio 7, 14, 21, 28 d. 10.00 val.</p>	<p>Raseinių Maironio parkas</p>	<p>Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai Vadovė – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė</p>	<p>Valdonė Balčaitienė</p>	<p>Tel. pasiteiravimui 8 674 76 160</p>
<p>Lapkričio 28 d. Gruodžio 19 d. 10.00 val.</p>	<p>Raseinių Maironio parkas</p>	<p>Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Diskgolfo užsiėmimai Vadovė – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė</p>	<p>Valdonė Balčaitienė</p>	<p>Reikia apsiauti avalynę, tinkamą vaikščioti šlapiomis pievomis 8 674 76 160</p>

Lapkričio 7, 25, 28 d. 9.00 val. Gruodžio 5, 12, 19 d. 9.00 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Sporto rėmimo fondo lėšomis finansuojamo projekto „Judėsiu – sau padėsiu“ Jogos užsiėmimai vyresnio amžiaus žmonėms Mokytoja – Jolanta Ruibienė, Respublikinės jogos mokyklos instruktore	Saulė Sitavičienė	Dalyvauja tik užsiregistravę studentai.
Lapkričio 18 d. 14.00 val.	Raseinių Šaltinio progimnazija (Ateities g. 23, Raseiniai)	Naujo sportinio žaidimo PICKLEBALL pristatymas Mokytojas-žaidimo propaguotojas iš Čikagos Svajūnas Masiulionis	Valdonė Balčaitienė	Tel. pasiteiravimui 8 674 76 160
Lapkričio 22 d. 10.00 val.	Raseinių turgavietėje	Linijinių šokių rytmetis Mokytoja – Valdonė Balčaitienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė	Valdonė Balčaitienė	2022 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi siluetai!“ renginys 
Lapkričio 25 d. 12.00 val.	Kėdainių suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centras (S. Dariaus ir S. Girėno g. 52, Kėdainiai)	Linijinių šokių grupės „Raseika“ dalyvavimas konferencijoje „Bendruomenės iniciatyvos skirtingų grupių socialinei integracijai – patirtis ir perspektyvos“	Valdonė Balčaitienė	Konferencijos metu bus pristatomos meno kolektyvų programos. Išvykimo laikas ir vieta bus patikslinti.
Lapkričio 25 d. 9.00 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Jogos užsiėmimas „Kūno plastikos įtaka gerai savijauta vyresniame amžiuje“	Saulė Sitavičienė	2022 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi siluetai!“ renginys

		Mokytoja – Jolanta Ruibienė, Respublikinės jogos mokyklos instruktorė		
KULTŪROS, PAŽINIMO IR SAVIRAIŠKOS				
Lapkričio 4, 11, 18 d. Gruodžio 2, 9, 16, 23 d. 11.30 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Tapybos ir kūrybos užsiėmimai Mokytojai – Silva Morkevičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus pavaduotoja, VDA absolventė; Jonas ir Vidutė Vaičiaičiai, Raseinių TAU studentai, pedagogai	Silva Morkevičienė	Tęstiniai mokymai. Grupė pilnai užpildyta.
Lapkričio 23 d. 10.00 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Menų užsiėmimas „ Tapyba kitaip “ Mokytojas – Rolandas Lazdauskas, technologijų mokytojas metodininkas	Valdonė Balčaitienė	2022 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi siluetai!“ renginys 
Lapkričio 24 d. 10.00 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Praktinis užsiėmimas „Rankdarbiai iš šiaudų“ Mokytoja – Inija Ambrozienė, Raseinių krašto tautodailininkė	Jurga Urbonavičienė	2022 metų suaugusiųjų mokymosi savaitės „Mokymosi siluetai!“ renginys 
Lapkričio 8, 29 d. 14.00 val. Gruodžio 13 d. 14.00 val.	Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, (201 klasė II aukšte)	Anglų kalba Mokytoja – Erika Montvilienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos administratorė	Nijolė Vežbavičienė	Registracija el. p. nijole.vezbaviciene@rspt.lt arba mob. 8 664 29 411

Lapkričio 8 d. 15.30 val.	Neformaliojo švietimo skyrius, T. Daugirdo 7, Raseiniai, (201 klasė II aukšte)	Literatūrinė popietė „ Dzūkų šiaudinės pastogės sūnus “, skirta Vinco Mickevičiaus-Krėvės 140-osioms gimimo metinėms paminėti. Lektorė – Nijolė Vežbavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė	Nijolė Vežbavičienė	Registracija el. p. nijole.vezbaviciene@rspt.lt
Lapkričio 9, 30 d. Gruodžio 14, 28 d. 14.00 val.	Raseinių Viktoro Petkaus progimnazija (Vilniaus g. 11, Raseiniai)	Mokymai „ Ateik, sužinok, išmok: šiuolaikinės technologijos bendravimui ir gyvenimui “. Mokytoja – Jurga Urbonavičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos metodininkė	Jurga Urbonavičienė	Tel. Nr. pasiteiravimui 8 620 49 544
Gruodžio 7 d. 10.00 val.	Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnyba (T. Daugirdo g. 7, Raseiniai, 201 klasė)	Kalėdinių burbulų dirbtuvėlės Mokytojai – Reda Kunickienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos direktorė, Rolandas Lazdauskas, technologijų mokytojas metodininkas	Valdonė Balčaitienė	Dalyvauja Tapybos ir kūrybos grupės studentai. Medžiagomis bus pasirūpinta. Teptukus atsineškite savo.
