



RASEINIŲ RAJONO ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS

DĖL RASEINIŲ RAJONO ŠVIETIMO PAGALBOS TARNYBOS DIREKTORIAUS 2018 M. BIRŽELIO 27 D. ĮSAKymo NR. V2-26 „DĖL RASEINIŲ TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO 2018-2020 M.M. SVEIKATOS STIPRINIMO IR SAVIRAIŠKOS PROGRAMOS IR FAKULTETŲ TVIRTINIMO“ PAKEITIMO

2019 m. rugpjūčio 26 d. Nr. V2-39
Raseiniai

Vadovaudamasi Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos (toliau – Tarnybos) nuostatų, patvirtintų Raseinių rajono savivaldybės tarybos 2017 m. vasario 23 d. sprendimu Nr. TS-41 „Dėl Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos nuostatų patvirtinimo“ 18.12. ir 16.2 punktais:

1. P a k e i č i u Raseinių trečiojo amžiaus universiteto (toliau - Raseinių TAU) 2018-2020 mokslo metų Sveikatos stiprinimo ir saviraiškos programa ją išdėstant kaip pateikiama priede (pridedama).

2. S k i r i u atsakinga už Raseinių TAU 2018-2020 mokslo metų Sveikatos stiprinimo ir saviraiškos programos ir bendrų Raseinių TAU veiklų įgyvendinimą direktoriaus pavaduotoją Silvą Morkevičienę.

3. P a k e i č i u Tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 27 d. įsakymo Nr. V2-26 „Dėl Raseinių trečiojo amžiaus universiteto 2018-2020 m.m. sveikatos stiprinimo ir saviraiškos programos ir fakultetų tvirtinimo“ punktą Nr. 2 ir nuo 2019 m. rugpjūčio 30 d. išdėstau jį taip:

„2. T v i r t i n u Raseinių TAU fakultetų pavadinimus ir už fakulteto veiklas atsakingus asmenis:

Silva Morkevičienė, Tarnybos direktoriaus pavaduotoja – Ariogalos fakultetas;

Audronė Kumpikevičienė, Tarnybos metodininkė - Psichinės ir dvasinės sveikatos fakultetas;

Saulė Sitavičienė, Tarnybos metodininkė - Kultūros ir meno fakultetas;

Nijolė Vežbavičienė, Tarnybos metodininkė - Socialinių ir humanitarinių mokslų fakultetas;

Valdonė Balčaitienė, Tarnybos metodininkė - Fizinio aktyvumo fakultetas.“

Direktorė

Reda Kunickienė

RASEINIŲ TAU SVEIKATOS IR SAVIRAIŠKOS 2018-2020 MOKSLO METŲ PROGRAMA

1. Programos rengėjas (vardas, pavardė, darbovietė, pareigos)

Silva Morkevičienė, Raseinių rajono švietimo pagalbos tarnybos direktoriaus pavaduotoja

2. Programos pavadinimas

Raseinių TAU Sveikatos stiprinimo ir saviraiškos 2018-2020 mokslo metų programa

3. Programos tikslas

Skatinti Raseinių rajono vyresnio amžiaus gyventojų integraciją į visuomenę padedant prisitaikyti prie gyvenimo pokyčių, skatinant saviraišką ir sveiką gyvenimą.

4. Programos uždaviniai

4.1. Organizuoti teisės, ekonomikos, psichologijos, užsienio kalbų mokymus, suteikiant teorinių žinių ir praktinių gebėjimų.

4.2. Supažindinti su psichinės ir dvasinės sveikatos ypatumais.

4.3. Plėtoti meninės veiklos gebėjimus, ugdamt liaudies tradicijų ir šiuolaikinio meno jungtis.

4.4. Skatinti įvairių formų fizinį aktyvumą.

4.5. Tobulinti bendrakultūrinės ir bendrąsias kompetencijas.

5. Programos turinys (įgyvendinimo nuoseklumas: temos, užsiėmimų pobūdis (teorija/praktika) ir trukmė) – 995 akad. val.

5.1. Raseinių TAU bendros veiklos

Eil. Nr.	Veikla	Pirmieji mokymosi metai		Antrieji mokymosi metai		Iš viso	Atsakingas asmuo
		Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)	Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)		
1.	Savęs pažinimas ir bendrųjų kompetencijų tobulinimas	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
2.	Psichologinės žinios sveikatinimui	3	14	3	13	33	Silva Morkevičienė
3.	Sveikos gyvensenos žinios, patirtys ir įgūdžiai	6	-	6	-	12	Silva Morkevičienė
4.	Teisinės žinios savirealizacijai	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
5.	IT žinių taikymas	3	-	3	-	6	Silva

	bendravimui						Morkevičienė
6.	Susitikimai su įdomiais žmonėmis	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
7.	Saviraiškos dienos	-	8	-	8	16	Silva Morkevičienė
8.	Renginiai: „Rugsėjo aidas“, Pagyvenusių žmonių diena, Raseinių TAU IV laidos baigimo šventė	-	6	-	12	18	Silva Morkevičienė
	Iš viso:	21	28	21	33	103	

5.2. Fakultetų veiklos

5.2.1. Ariogalos

Eil. Nr.	Veikla	Pirmieji mokymosi metai		Antrieji mokymosi metai		Iš viso	Atsakingas asmuo
		Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)	Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)		
1.	Savęs pažinimas ir bendrųjų kompetencijų tobulinimas	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
2.	Psichologinės žinios sveikatinimui	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
3.	Sveikos gyvensenos žinios, patirtys ir įgūdžiai	6	-	6	-	12	Silva Morkevičienė
4.	Teisinės žinios savirealizacijai	2	-	2	-	4	Silva Morkevičienė
5.	IT žinių taikymas bendravimui	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
6.	Susitikimai su įdomiais žmonėmis	3	-	3	-	6	Silva Morkevičienė
7.	Saviraiškos dienos	-	4	-	4	8	Silva Morkevičienė
8.	Meninės raiškos ugdymas	2	24	2	24	52	Silva Morkevičienė
9.	Užsienio kalbų tobulinimas	2	8	2	8	20	Silva Morkevičienė
10.	Edukacinės išvykos-seminarai	-	4	-	4	8	Silva Morkevičienė
11.	Renginiai: „Rugsėjo aidas“, Pagyvenusių žmonių diena, Raseinių TAU IV	-	6	-	12	18	Silva Morkevičienė

	laidos baigimo šventė						
	Iš viso:	24	46	24	52	146	

5.2.2. Fizinio aktyvumo

Eil. Nr.	Veikla	Pirmieji mokymosi metai		Antrieji mokymosi metai		Iš viso	Atsakingas asmuo
		Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)	Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)		
1.	Vaikščiavimas su šiaurietiškais lazdomis	3	16	3	16	38	Valdonė Balčaitienė
2.	Šachmatai, šaškės	1	16	1	16	34	Valdonė Balčaitienė
3.	Linijiniai šokiai	-	24	-	24	48	Valdonė Balčaitienė
4.	Liaudies ir retro šokiai	2	24	2	24	52	Valdonė Balčaitienė
5.	Koncertinės išvykos ir sporto varžybos	-	12	-	12	24	Valdonė Balčaitienė
6.	Pažintinės-educacinės išvykos	-	8	-	8	16	Valdonė Balčaitienė
	Iš viso:	6	100	6	100	212	

5.2.3. Kultūros ir meno

Eil. Nr.	Veikla	Pirmieji mokymosi metai		Antrieji mokymosi metai		Iš viso	Atsakingas asmuo
		Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)	Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)		
1.	Menas ir sveikata	2				2	Saulė Sitavičienė
2.	Lankymasis muziejuose		8		8	16	Saulė Sitavičienė
3.	Dailėyra (lankymasis parodose)	8		8		16	Saulė Sitavičienė
4.	Tapyba	1	14	1	14	30	Saulė Sitavičienė
5.	Smulkieji amatai:						
5.1	Darbai iš odos	1	20		20	41	Saulė Sitavičienė
5.2	Nėrimas/mezgimas	1	8		8	17	Saulė Sitavičienė
5.3	Siuvinėjimas ir/ar simegrafija	1	20		20	41	Saulė Sitavičienė
6.	Dvarų kultūra ir meno kūriniai		8		8	16	Saulė Sitavičienė
7.	Fotografijos menas	2	4			6	Saulė

							Sitavičienė
	Iš viso:	20	78	13	74	185	

5.2.4. Psichinės ir dvasinės sveikatos

Eil. Nr.	Veikla	Pirmieji mokymosi metai		Antrieji mokymosi metai		Iš viso	Atsakingas asmuo
		Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)	Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)		
1.	Psichologinių žinių pagrindai	20	10	20	10	60	Audronė Kumpikevičienė
2.	Joga	1	30	1	30	62	Audronė Kumpikevičienė
3.	Dvasinio tobulėjimo apraiškos (bažnyčiose ir vienuolynuose)	2	12	2	12	28	Audronė Kumpikevičienė
4.	Krikščioniškųjų tradicijų puoselėjimas	1	2	1	2	6	Audronė Kumpikevičienė
5.	Pažintinės-educacinės išvykos	-	8	-	8	16	Audronė Kumpikevičienė
	Iš viso:	24	62	24	62	172	

5.2.5. Socialinių ir humanitarinių mokslų

Eil. Nr.	Veikla	Pirmieji mokymosi metai		Antrieji mokymosi metai		Iš viso	Atsakingas asmuo
		Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)	Teorija (akad.val.)	Praktika (akad.val.)		
1.	Teisinių žinių pagrindai	4	1	4		9	Nijolė Vežbavičienė
2.	Politikos žinių aktualijos	4		4		8	Nijolė Vežbavičienė
3.	Ekonominių žinių pagrindai	3	1	2	1	7	Nijolė Vežbavičienė
4.	Užsienio kalbų pradžiamokslis: - anglų k. - vokiečių k.		16 32		16 32	32 64	Nijolė Vežbavičienė
5.	Kultūriniai renginiai ir literatūrinės popietės	8	12	8	12	40	Nijolė Vežbavičienė
6.	Pažintinės-educacinės išvykos		8		8	16	Nijolė Vežbavičienė
	Iš viso:	19	70	18	70	177	

Programos teikėjas

(Data)

(Parašas)

(Vardas ir pavardė)
